

## Aktivitäten Juli - Dezember

Jeden Montag <b>bis 26.08.2024</b> <b>9 - 10 Uhr</b>	<b>„Bewegt im Park“</b> <b>Freiluft-Smovey</b> mit Hildegard Flöck	Kneippanlage Kramsach kostenlos ohne Anmeldung
Samstag <b>28.09.2024</b> Herbstausflug	Herbstausflug <b>Buchensteinwand                  mit Jakobskreuz</b> Pillerseetal	Mit Bus oder Öffis Begleitung Gabriele Edlinger
Samstag <b>26.10.2024</b>	<b>„Heimatkunde-                  Spaziergang“</b> in Brixlegg <b>Besichtigung                  Bergbaumuseum</b> Spaziergang im Matzen Park	<b>Treffpunkt: 9.45 Uhr</b> Brixlegg Volksschule (Parkmöglichkeit)
Montag <b>30.12.2024</b>	<b>Jahresabschlusswanderung</b> in Aschau/Brandenberg Leichte Wanderung	Fahrt mit Bus ab Brixlegg:14.10 Uhr retour 18.17 oder 19.11 Uhr

## Gymnastikprogramm ab Mitte September 2024

<b>Montag</b>	<b>Gymnastik</b>	VS Brixlegg	18.00 - 19.00	Barbara Einkemmer
	<b>Gymnastik mit Pilates</b>	VS Brandenberg	19.30 - 20.30	Christina Lengauer
	<b>Kort.X</b>	VS Kramsach	17.45 - 18.45	Gabriele Edlinger
<b>Dienstag</b>	<b>Fit von Kopf bis Fuß</b>	NMS Rattenberg	19.30 - 20.30	Barbara Einkemmer
<b>Donnerstag</b>	<b>Rückenfit mit Pilates</b>	VS Brixlegg	18.00 - 19.00	Sabina Pesl
	<b>Pilates</b>	VS Brixlegg	19.00 - 20.00	Sabina Pesl